

平成 30 年 12 月 25 日

ふくおか **健康づくり** 県民運動

担当課：保健医療介護部健康増進課  
内 線：3049  
直 通：092-643-3269  
担当者：白垣、卜部

## 平成 30 年度ふくおか健康づくり県民会議総会 (日本健康会議 in 福岡) を開催します！

～ロゴマークの公表、行動目標の提示など、いよいよ本格始動！～

- 県では、本年 8 月、保健・医療関係団体、経済団体、企業、大学、マスコミ、地域団体、行政など様々な団体から成る「ふくおか健康づくり県民会議（以下「県民会議」という。）」を設立しました。健康寿命の延伸を目指し、①健診受診率の向上、②食生活の改善、③運動習慣の定着の 3 つを取組みの柱として、県民の皆様の健康づくりを県民運動として推進しているところです。
- この度、県民会議の平成 30 年度総会を、「日本健康会議」との共催により、開催することとしましたので、お知らせします。
- 今回の総会では、優良取組団体・事業所の表彰、県民の皆様から公募により決定したロゴマークの公表、行動目標の提示のほか、「地域版日本健康会議」を兼ね、健康づくりに関する様々な講演、取組事例の発表などを予定しています。

- 1 日 時：平成 31 年 1 月 25 日（金）14:00～17:00（受付 13:30～）
- 2 会 場：九州大学医学部百年講堂（福岡市東区馬出 3-1-1）
- 3 参 加：保健・医療関係、経済関係、企業、大学、マスコミ、地域、行政など県民会議の構成団体
- 4 内 容 ※プログラム案：別添のとおり（決定次第改めてお知らせします）
  - (1)ふくおか健康づくり優良取組団体・事業所表彰
  - (2)ふくおか健康づくり県民運動ロゴマークについて
  - (3)取組みの 3 つの柱ごとの行動目標について
  - (4)講演
    - ・日本健康会議が目指すもの  
～「健康なまちづくり・職場づくり宣言 2020」達成状況～  
日本健康会議 事務局長 渡辺 俊介 氏
    - ・健康寿命の延伸に向けた医師会の取組（仮）  
福岡県医師会 副会長 堤 康博 氏
    - ・スロージョギングの効果と実践について  
福岡大学スポーツ科学部 教授 檜垣 靖樹 氏
    - ・久山町研究と「ひさやま元気予報」について  
九州大学大学院医学研究院 教授 二宮 利治 氏
  - (5)取組事例の発表
    - ・健診受診率向上に向けた取組み（優良取組団体・事業所 表彰団体）
    - ・食の健康サポート店の取組み（イオン九州株式会社）
    - ・古賀市の企業と連携した「歩く王決定戦」の取組み（正興 IT ソリューション株式会社）
    - ・「ケア・トランポリン」を活用した介護予防の取組み（中間市）

## 【ふくおか健康づくり県民会議の概要】

### (1) 目的

県民一人ひとりが地域の中で健やかで心豊かに過ごすことができる福岡県を目指し、様々な分野の関係団体が一体となって自主的な健康づくりを県民運動として展開し、もって健康寿命の延伸を図ることを目的として設置（H30. 8. 10）。

### (2) 構成員

保健・医療関係団体、経済団体、企業、大学、マスコミ、地域団体、行政等の代表者 110名

### (3) 役員

会長 福岡県知事  
副会長 公益社団法人福岡県医師会 会長  
福岡県商工会議所連合会 会長  
国立大学法人九州大学 総長  
福岡県保険者協議会 会長

## 【日本健康会議の概要】

### (1) 目的

健康寿命の延伸とともに医療費の適正化を図ることを目的として、自治体や企業、保険者における先進的な予防・健康づくりの取組を全国に広げるため、民間主導の活動体として平成 27 年 7 月に発足（厚生労働省、経済産業省が活動に協力）。

### (2) 構成員

経済団体、医療保険者団体、医療団体、行政、マスコミの代表者及び有識者等 33 名で実行委員会を構成

### (3) 地域版日本健康会議の開催

これまで、日本健康会議では、「健康なまち・職場づくり宣言 2020」の実現に向けた活動の一環として、各地方自治体と連携した「地域版日本健康会議」に取組んできており、本県が 5 番目の開催となります。

#### （これまでの開催実績）

H30. 2. 19 静岡県 ふじのくに健康会議～日本健康会議 in 静岡～  
H30. 2. 21 宮城県 スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー～日本健康会議 in 宮城～  
H30. 8. 23 大分県 平成 30 年度第一回健康寿命日本一おおいた創造会議～日本健康会議 in 大分～  
H30. 11. 22 高知県 高知家健康会議 2018～日本健康会議 in 高知～

## 平成 30 年度ふくおか健康づくり県民会議総会～日本健康会議 in 福岡～

日 時：平成 31 年 1 月 25 日（金曜日） 14:00～17:00

会 場：九州大学医学部百年講堂（福岡市東区馬出 3-1-1）

## ○プログラム（案）

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 1  | 開会   | 14:00 |
|    | ・ 会長挨拶 福岡県知事 小川 洋  |       |
|    | ・ 来賓挨拶 (根本厚生労働大臣ビデオメッセージ)  |       |
| 2  | ふくおか健康づくり優良取り組み団体・事業所表彰  | 14:10 |
| 3  | ふくおか健康づくり県民運動ロゴマークについて   | 14:20 |
| 4  | 取り組みの3つの柱ごとの行動目標について   | 14:30 |
| 5  | 日本健康会議が目指すもの<br>～「健康なまちづくり・職場づくり宣言 2020」達成状況～<br>日本健康会議 事務局長 渡辺 俊介 氏                   | 14:40 |
| 6  | 健康寿命の延伸に向けた医師会の取組（仮題）<br>福岡県医師会 副会長 堤 康博 氏   | 15:00 |
| 7  | スロージョギングの効果と実践について<br>福岡大学スポーツ科学部 教授 檜垣 靖樹 氏   | 15:20 |
| 8  | 久山町研究と「ひさやま元気予報」について<br>九州大学大学院医学研究院 教授 二宮 利治 氏  | 15:40 |
| 9  | 取組事例の発表  | 16:00 |
|    | ・ 健診分野 健診受診率向上に向けた取組み<br>(優良取り組み団体・事業所 表彰団体)   |       |
|    | ・ 食生活分野 食の健康サポート店の取組み（イオン九州株式会社）   |       |
|    | ・ 運動分野 古賀市の企業と連携した「歩く王決定戦」の取組み<br>(正興 IT ソリューション株式会社)<br>「ケア・トランポリン」を活用した介護予防の取組み（中間市） |       |
| 10 | 閉会   | 17:00 |