

このまちに住むと自然と健幸になれる都市づくり
－ 地方創生カレッジ e-ラーニング －

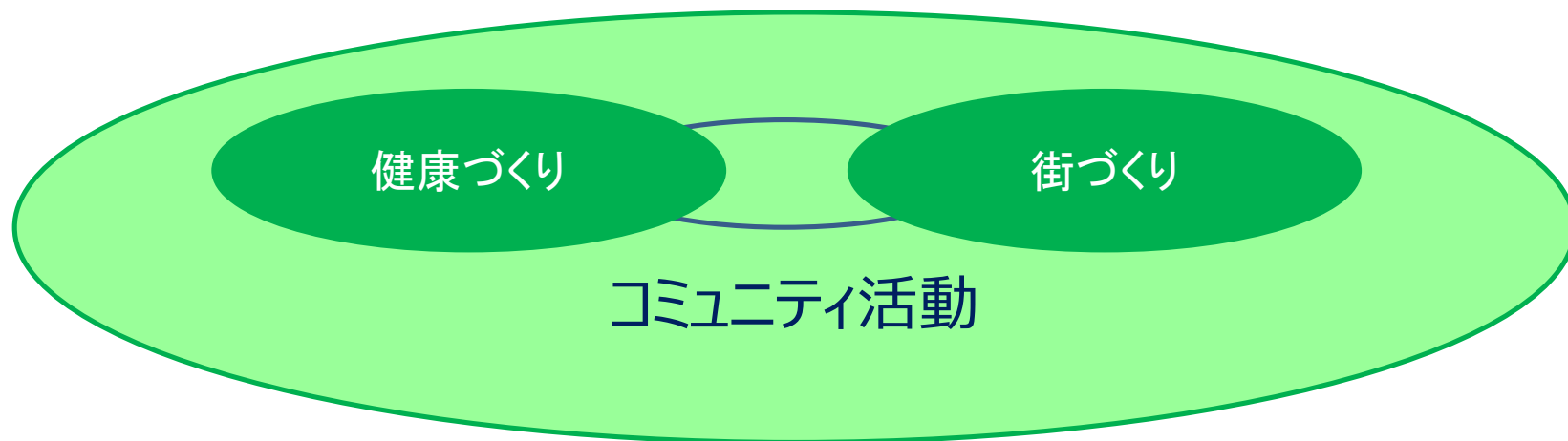
森山美知子

日本健康会議 実行委員
広島大学大学院医歯薬保健学研究科 教授



日本健幸都市連合について

- 自治体首長有志が発起人
- 住民が健やかで幸せに暮らせる地域社会である「健幸都市」実現を目標



住民主体の総合的な取り組み



主なテーマ

- ①レセプト・健診データ分析による糖尿病重症化予防、ジェネリック医薬品促進などからなる、呉市方式と呼ばれる予防運動を地域医療機関等と協力して推進し、住民の健康増進とともに医療費の適正化を図る(データヘルス計画の推進)
- ②健康で幸せな生活の基本となる食生活について、子供から高齢者までライフステージに応じ、産・官・学が協力して「健幸」に資する食生活の改善を推進
- ③高齢者のフレイル予防など、歩きたくなるまち、外出したくなる「健幸」なまちづくりをソフト・ハードの両面で推進

地方創生カレッジの取組とは

地方創生の本格的な事業展開に必要な人材を育成・確保するため、実践的な知識をeラーニング講座で提供するほか、必要に応じて実地研修も効果的に取り入れることで、知識やスキルを習得できるようにする取組。

* 当面、無料での受講を予定

eラーニング講座 2018年4月 スタート

148：このまちに住むと自然と健幸になる都市づくりとはNew!

健診データの分析・活用例
国保データベース(KDB)を活用した分析、レセプトデータと健診データの突合分析
連続して追跡できるのは、医療保険者だけ

健診 → 外来 → 入院 → 地域

糖尿病性腎症重症化
予防事業対象者の抽出
未受診者治療中断者も追える

厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)研究班
糖尿病性腎症 重症化予防プログラム開発のための研究(代表：津下一代)

00:26 / 12:03

eラーニングの概要（コンテンツ）

地方創生の理念や、事業を効果的に進めるための分析力向上、戦略の策定といった基盤的な講座から、観光やまちづくりなど分野に特化した講座まで、2018年5月現在、152のeラーニング講座を配信。

基盤的な講座

事業戦略の策定

地域活性化のための
マーケティング

データ分析

地方創生の
意義・理念

官民連携

リーダシップ
対話手法

事業マネジメント

会計学・財務諸表の
読み方

分野に特化した専門的な講座

1. 分野別プロデューサー

観光・DMO

まちづくり

農業活性化

ロールブランディング

...

ケーススタディ

2. 総合プロデューサー

総合戦略の策定・管理

資金調達の各種手法

地域経営の視点

地域産業の振興

...

ケーススタディ

3. 地域コミュニティリーダー

まちづくり・ひとづくり・しごとづくり事例

地域おこしと商業

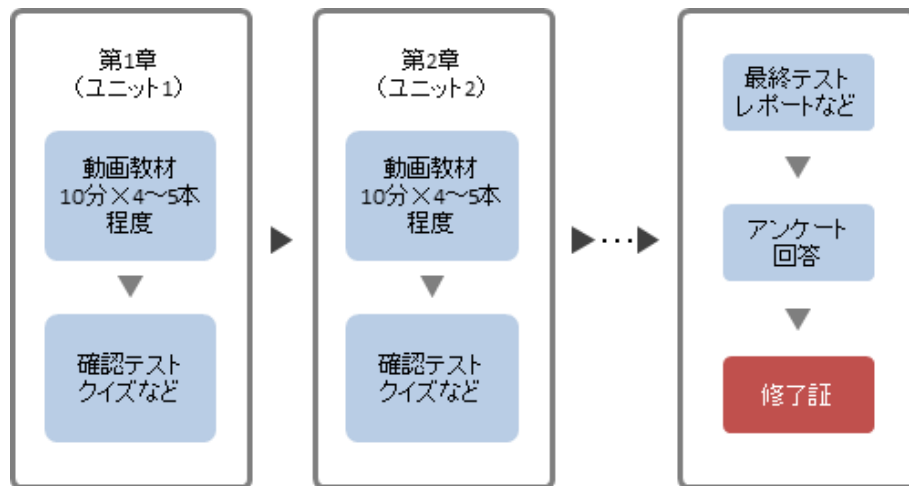
...

ケーススタディ

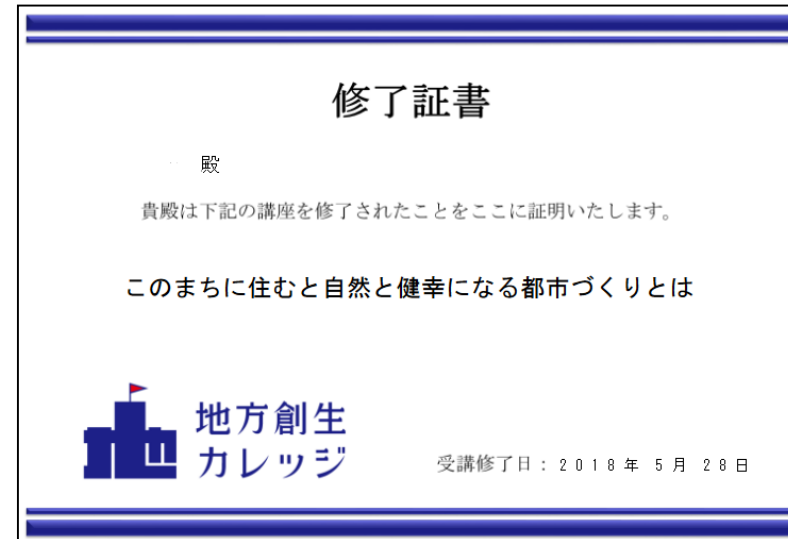
eラーニングの構成

- 多くの講座はひとつの動画が10分～15分程度に区切られており、これが組み合わせられて講座が構成される。
- 教材の学習後、最終テストやレポートを経て、一定の基準をクリアした場合に修了証が発行さる。

eラーニングの構成



修了証 (イメージ)



コース概要

監修：久野譜也（筑波大学）、森山美知子（広島大学）

- ・自治体職員及び官民連携を推進するNPO等の団体や民間の次期リーダーを担う人材を対象
- ・講座を通じて、2025年問題（団塊の世代が全員75歳以上に到達）を解決できる社会技術習得を目指す
- ・そのために、①優先的に解決が望まれる健康課題を理解し、②その健康課題への対応策を身に付けること、③さらに、地域の特性にあったデータヘルス計画の実施展開方法を学ぶことを目指す
- ・全国に7割いるとされている、健康無関心層を取り込む方法をエビデンスベースで学習する

1章 健康課題Ⅰ～生活習慣病予防～

- ・今村聡（日本医師会副会長）・牧田茂（埼玉医科大学教授）
- ・山縣邦弘（筑波大学医学医療系 教授）
- ・田村好史（順天堂大学国際教養学部 教授）

2章 健康課題Ⅱ～介護予防～

- ・金岡恒治（早稲田大学スポーツ科学学術院教授）
- ・大内尉義（虎の門病院院長）・水上勝義（筑波大学体育系教授）

3章 健幸都市づくりの具体策

- ・久野譜也（筑波大学体育系教授）
- ・中板育美（日本看護協会常任理事）
- ・塚尾晶子（筑波大学人間総合科学研究科スポーツウエルネス学位プログラム博士課程）
- ・久住時男（新潟県見附市長・筑波大学客員教授）
- ・安里賀奈子（多摩市健幸まちづくり政策監）

4章 データに基づく住民の健康増進と医療費・介護費適正化

- ・森山美知子（広島大学大学院医歯薬保健学研究科教授）
- ・大島一博（内閣官房社会保障改革担当室審議官）
- ・前野尚子（広島県呉市福祉保健課専門員）
- ・要田弥生（広島県呉市保険年金課主任）
- ・安西慶三（佐賀大学医学部 教授）

各サイトへのログインはこちら



BBT大学 経営学部
ビジネス・ブレイクスルー大学



NetLearning

地方創生カレッジ

Google カスタム検索



ホーム

地方創生カレッジについて

講座を探す

受講方法

よくある質問



地方創生

「連携・交流ひろば」



新規会員登録

受講別推薦講座



地方創生に関する
施策の紹介



初めての方へ



公認会計士の方へ
CPE自己学習講座



税理士の方へ
日税連後援講座



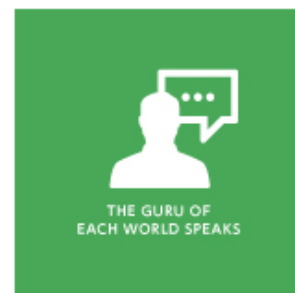
PICK UP



地方創生に関する
施策の紹介



金融機関等の
特徴的な取組事例



各界の
第一人者が語る

新着情報

News&Topics

> 一覧を見る

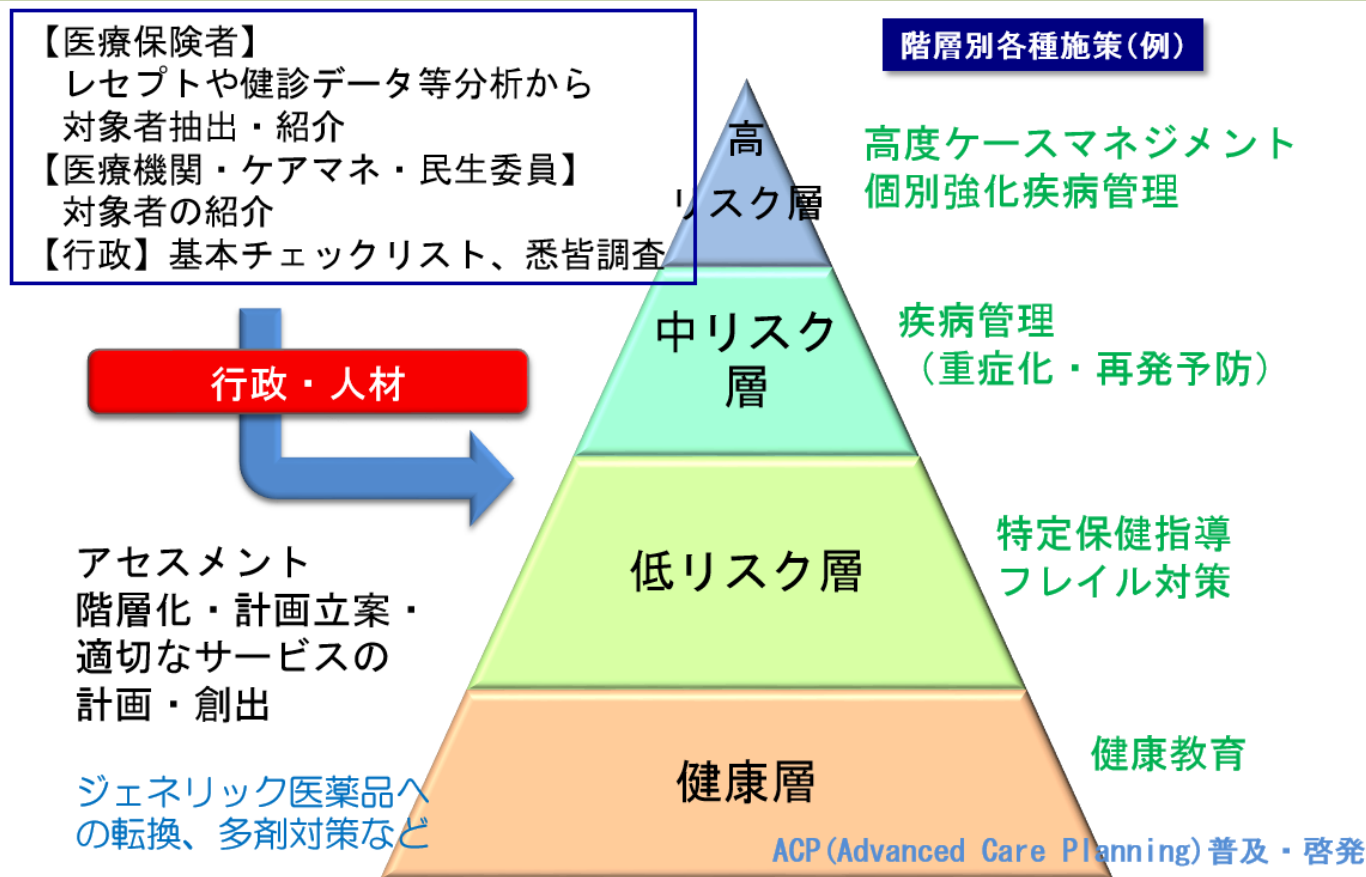
データヘルス計画の展開

人材育成の必要性

ポピュレーション・ヘルス・マネジメント
(集団に対する健康マネジメント)の技術

広島県呉市や大崎上島町でチャレンジ！

全リスク階層へのサービス提供への発展



自治体全体
企業全体への
アプローチ

健康づくりは「まち」づくりから

健「幸」社会の実現に向けて

－健康長寿社会を実現するSmart Wellness City－



▶ 詳しくはこちら



健康寿命の延伸
医療・介護財政の改善には、
健康な街づくり、
健康な事業所づくりが必要！



<http://www.swc.jp/>

部門の垣根を越えて、総合的な施策が必要！